



Autoenseñanza

ESTILO J | CLASIFICACIÓN DE 1993

DISEÑO DEL APRENDIZ. Organiza una experiencia de aprendizaje autónomo. Define contenido, procedimientos, fuentes y criterios propios, y contrasta las conclusiones con evidencias.

1 Contexto y distribución de decisiones

Docente / aprendiz

Fecha

Grupo / contexto

Contenido

ANTES

Aprendiz: selecciona contenido, finalidad, fuentes y procedimiento.

DURANTE

Aprendiz: desarrolla la experiencia y organiza sus decisiones.

DESPUÉS

Aprendiz: comprueba resultados, límites y próximos pasos.

2 Define el episodio de aprendizaje

Contenido y propósito propios

Delimita lo que estudiarás y qué necesitas comprender.

Fuentes y condiciones

Anota recursos, acceso, tiempos y condiciones que debes revisar.

3 Mi recorrido de autoenseñanza

Acción o consulta	Fuente / recurso	Criterio de comprobación



HOJA DE AUTOENSEÑANZA. Este registro acompaña una experiencia autónoma del aprendiz. Define contenido, procedimiento y criterios propios. No es una tarea escolar impuesta que se realiza sin vigilancia.

1 Mi registro de aprendizaje autónomo

Nombre del estudiante

Fecha

Grupo / clase

Tarea o ficha n.º

Qué quiero aprender y cómo examinaré mis respuestas

Ejemplo hipotético: estudiar por iniciativa propia un juego de mi comunidad mediante documentos y práctica. Delimita tu contenido, fuentes, condiciones y criterios. La autonomía no sustituye el cuidado ni el examen de fuentes.

2 Mi recorrido y sus comprobaciones

Acción / fuente consultada	Información que encontré	Cómo la contrasté / límite
1		
2		
3		

3 Qué puedo sostener y qué necesito seguir investigando

Mi registro

Identifica el apoyo externo que consultarías si surgiera una cuestión que no puedes resolver solo.

- ☐ Definí tanto el contenido como el procedimiento de la experiencia.
- ☐ Distinguí información comprobada, dudas y límites de mis conclusiones.

Leer el artículo y ampliar los ejemplos

Mosston, M., y Ashworth, S. (1993). La enseñanza de la educación física: la reforma de los estilos de enseñanza. Hispano Europea. ISBN 84-255-0970-X.

Mosston, M., y Ashworth, S. (2008). Teaching physical education (1.ª edición en línea). Texto original de apoyo.