



Autoevaluación

ESTILO D | CLASIFICACIÓN DE 1993

PREPARACIÓN DOCENTE. Ofrece criterios preparados por el docente para que cada estudiante revise su propia ejecución. Distingue lo que pretendía hacer de lo que pudo observar.

1 Contexto y distribución de decisiones

Docente / aprendiz

Fecha

Grupo / contexto

Contenido

ANTES

Docente: prepara tarea, criterios y un modo de comprobarlos.

DURANTE

Alumno: practica y recoge información de su propia actuación.

DESPUÉS

Alumno: compara con los criterios y decide qué necesita revisar.

2 Define el episodio de aprendizaje

Tarea y criterio de comparación

Explica la acción y el criterio que utilizará el alumno.

Cómo comprobar la actuación

Anota qué información podrá recoger sin depender solo de impresiones.

3 Prepara la autoevaluación

Criterio	Cómo lo compruebo	Duda o apoyo



Autoevaluación

ESTILO D | CLASIFICACIÓN DE 1993

HOJA DE AUTOCONTROL. Antes de practicar, comprende los criterios del docente y cómo comprobarlos. Después registra lo que observaste de tu propia actuación. Si no lo pudiste comprobar, indícalo.

1 Mi hoja de trabajo en clase

Nombre del estudiante

Fecha

Grupo / clase

Tarea o ficha n.º

Mi tarea y cómo recogeré la información

Ejemplo hipotético: rodar una pelota blanda desde una línea hacia una puerta de conos. Comprueba el inicio detrás de la marca y si la pelota pasa entre los conos. El docente adapta la tarea y completa los criterios.

2 Comparo mi actuación con criterios conocidos

Criterio del docente	Qué observé de mi intento	Lo comprobé / tengo duda
1:		
2:		
3:		

3 Qué ajustaré y cómo comprobaré el siguiente intento

Mi registro

Relaciona el ajuste con un criterio. No escribas solo «bien» o «mal».

- ☐ Utilicé información que podía observar o comprobar.
- ☐ Separé lo observado de lo que todavía no puedo afirmar.

Leer el artículo y ampliar los ejemplos

Mosston, M., y Ashworth, S. (1993). La enseñanza de la educación física: la reforma de los estilos de enseñanza. Hispano Europea. ISBN 84-255-0970-X.

Mosston, M., y Ashworth, S. (2008). Teaching physical education (1.ª edición en línea). Texto original de apoyo.